



LENDA LEYENDA

- Rota da Costa
Ruta de la Costa
- Límite do Concello
Límite del Ayto.
- Igrexa / Capela
Iglesia / Capilla
- Área recreativa
Área recreativa
- Estación de FEVE
Estación de FEVE
- Panel informativo
Panel informativo
- Punto de interese / Miradoiro
Punto de interés / Mirador
- Restaurante
Restaurante

Distancia aproximada: 16 km.
Tiempo: 4 - 5 horas / Dificultad: baja
Itinerario: Playa de Augas Santas – As Catedrais, Esteiro, As Illas, Os Castros, Os Xuncos, castro de Meirengos, cetáreas de Rinlo, porto de Rinlo, castro de Piñeira, praia de A Areosa, castro de As Grobas, illa Pancha, Pena Furada, forte de San Damián, O Cargadeiro.

Esta ruta va desde la villa de Ribadeo hasta la playa de As Catedrais – Augas Santas, siempre junto a la costa. Comienza en el Cargadero, a las afueras de Ribadeo, y pasa por el faro de la isla Pancha, Rinlo y la playa de Os Castros – Illas. En el trayecto se encuentran tres castros, aún sin excavar, y varias cetáreas tradicionales de marisco, en el entorno de Rinlo, además de numerosas calas y pequeñas playas y acantilados con morfologías espectaculares.

La ruta es de dificultad baja, pero de gran longitud, por lo que se recomienda hacerla en un sólo sentido, lo que resulta sencillo aprovechando la línea de ferrocarril que discurre paralela a la costa.

Existen establecimientos de hostelería en las zonas de Rinlo, Esteiro y As Catedrais, y cuatro áreas de descanso con mesas.

Se ruega prudencia en las zonas próximas a los cantiles, así como al circular por tramos asfaltados, especialmente si se va acompañado por niños. Se recomienda llevar ropa de abrigo para protegerse de la brisa marina.

Está usted en una zona protegida, por favor evite abandonar residuos y manténgase dentro de los senderos marcados.



ruta de la Costa



Distancia aprox.: 16 km.
Tiempo: 4 - 5 horas / Dificultade: baixa
Itinerario: praia de Augas Santas – As Catedrais, Esteiro, As Illas, Os Castros, Os Xuncos, castro de Meirengos, cetarias de Rinlo, porto de Rinlo, castro de Piñeira, praia da Areosa, castro das Grobas, illa Pancha, Pena Furada, forte de San Damián, O Cargadeiro.

Esta ruta vai desde a vila de Ribadeo até a praia das Catedrais – Augas Santas, sempre xunto á costa. Comeza no Cargadoiro, ás aforas de Ribadeo, e pasa polo faro da illa Pancha, Rinlo e a praia dos Castros – Illas. No traxecto encóntranse tres castros, aínda sen escavar, e varias cetarias tradicionais de marisco, no contorno de Rinlo, ademais de numerosas calas e pequenas praias e cantís con morfologías espectaculares.

A rota é de dificultade baixa, pero de gran lonxitude, polo que se recomenda facela nun só sentido, o que resulta sinxelo aproveitando a liña de ferrocarril que discorre paralela á costa.

Existen establecementos de hostalaría nas zonas de Rinlo, Esteiro e As Catedrais, e catro áreas de descanso con mesas.

Prégase prudencia nas zonas próximas aos cantís, e cando se circule por tramos asfaltados, especialmente se se vai acompañado por cativos. Recomendase levar roupa de abrigo para protexerse da brisa mariña.

- Rota da Costa
Ruta de la Costa
- Rota dos Montes
Ruta de los Montes
- Rota da Ría
Ruta de la Ría



rota da Costa